



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)
داراب

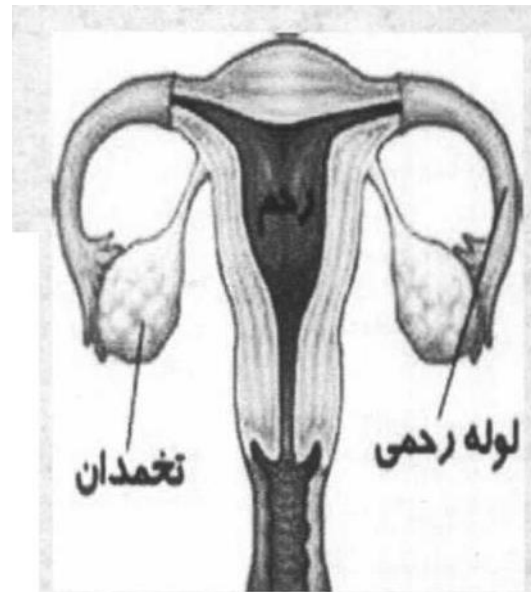
بارتولن کیست



تهیه کننده: عرفانه پورغضنفری
مسئول علمی بخش: دکتر طالبی
پاییز 1402

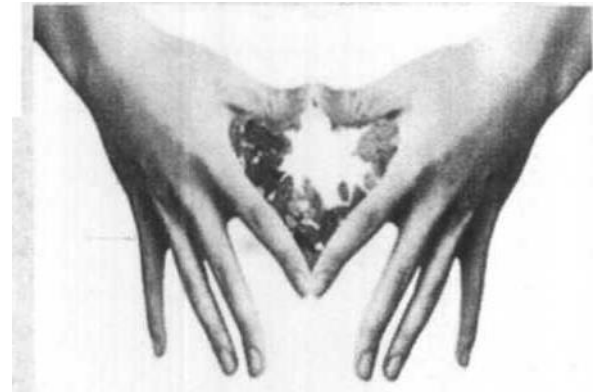
کد مستند سازی: .52.ws.pph

بار کد:



منابع:

دانشنامه بیماری خوش خیم تناسلی
تنظیم کننده: رضا پوردست گردان - میکروبیولوژیست



غدد بارتولین:

دو غده بسیار کوچک (به اندازه نخود) در دو طرف سوراخ واژن قرار گرفته است که مایعی ترشح میکند که به روان شدن در حین نزدیکی کمک می کند.

گاهی اوقات دهانه غدد بارتولین (یک یا هر دو) مسدود می شود و باعث می گردد مایع به عقب پس زده شود و به داخل غدد برگردد و در نتیجه تورم تسبباً بدون دردی به نام کیست بارتولین ایجاد میشود که در این مواقع مایع درون کیست ممکن است عفونی گردد که باعث ایجاد آبسه می شود.

علائم کیست بارتولین:

علائم بسته به اندازه کیست و عفونی و غیر عفونی بودن آن متفاوت است که شامل:

احساس حضور توده یا برآمدگی در کنار دهانه واژن که ممکن است بدون درد یا حساس به لمس باشد.

تورم و قرمزی در ناحیه

ناراحتی یا درد در زمان راه رفتن یا نشستن

درد در طی مقاربت

تب

عوامل خطرزا:

فقر بهداشت

رفتار پرخطر جنسی (مانند عدم استفاده از کاندوم در

رفتارهای جنسی پرخطر)

میزان شیوع:

کیست بارتولین معمولاً پس از سن بلوغ ایجاد می شود که عوامل ژنتیکی سهم ناچیزی در بروز آن دارد

پیشگیری:

رعایت بهداشت فردی

استفاده از لباس زیرنخی

شستشوی مکرر و تعویض لباس زیر

خشک کردن ناحیه تناسلی

رعایت تمهیدات جنسی مانند استفاده از کاندوم

درمان:

درمان بسته به اندازه کیست و عفونی یا غیر عفونی بودن

آن متفاوت است

به طور معمول برای درمان از آنتی بیوتیک استفاده می شود که در صورت عدم بهبودی عمل جراحی و برداشتن کیست انجام می شود.

لازم به ذکر است در صورت ابتلا به کیست بارتولین بعد از سن 40 سالگی باید نسبت به عمل جراحی و برداشتن آن اقدام نمود.

آمادگی لازم قبل از عمل جراحی:

انجام کلیه اقدامات دستور داده شده توسط پزشک از جمله

ویزیت توسط متخصص قلب

اطلاع به پزشک مربوطه در خصوص داروهای مصرفی

رعایت رژیم غذایی سبک و مایعات فراوان قبل از عمل و عدم

خوردن هیچ ماده غذایی 6 ساعت قبل از عمل

تمیز کردن ناحیه عمل

مراقبت های لازم بعد از ترخیص:

رعایت بهداشت ناحیه عمل شده و تغییر و خشک نگه داشتن

در صورت تجویز پزشک استفاده از بتادین رقیق شده

جهت شستشو و سپس خشک کردن ناحیه

در صورت تجویز آنتی بیوتیک مصرف به موقع آن

تعویض مکرر لباس زیر

عدم مقاربت تا 4 هفته

عدم مصرف سیگار و مشروبات الکلی

استفاده از مایعات فراوان

استفاده از مواد غذایی حاوی ویتام سی مانند مرکبات

استفاده از مواد غذایی ملین و فیبردار

